

Eluratas



Tõmba joon igas vahemikus kohta, mis vastab sinu rahulolule selles valdkonnas. Mida rohkem välisservani, seda suurem rahulolu. Mida keskpunktile lähemal, seda väiksem rahulolu. Nüüd ühenda joonega oma eluratas.

Kui ühtlane või lopergune eluratas sul on?

.....(nimi)

201..

Eluratas

Küsi endalt:

- Mida ma tahan?
- Kas see on see, mida ma tõeliselt tahan?
- Millele ma ei pööra oma elus praegu piisavalt tähelepanu?
- Mis on kõige kergem samm selles suunas, mida ma tahan ja mida ma saan teha kohe praegu?
- Millised järgmised kaks sammu ma ette võtan?